Uraltes Wissen für den heutigen Menschen

Neue Studie belegt Auswirkungen einer Jahrtausende alten Bewegungsform aus der TCM (traditionelle chinesische Medizin), nachgeahmt von der "Sun Ancon" original Chi Maschine, auf Gehirn und Nervensystem, sowie deren Bedeutung für Vorbeugung und Behandlung des Burnout-Syndroms.

Studienergebnisse: 1. Das Gehirn

Messungen des amerikanischen Gesundheits- und Medizinwissenschaftlers R. Neil Voss aus American Fork (Utah) mit dem QXCI/SCIO Bio Meridian Computer an über 1.000 Probanden zeigten nach 10-minütiger Anwendung der Sun Ancon Chi-Maschine folgende Veränderungen der Hirnströme (1):

1. Rückgang der Beta-Wellen (Reduktion des Stresspegels in Gehirn und Körper),
2. Erhöhung der Alpha-Wellen (Entspannung der Körpersysteme),
3. Erhöhung der Theta- und Delta-Wellen (ermöglicht schnelles Einschlafen und Tiefschlaf).

Folgende Werte wurden gemessen:

Wellenaktivität <i>vor</i> Anwendung der Sun Ancon Chi-Maschine	Wellenaktivität <i>nach</i> 10-minütiger Anwendung der Chi-Maschine
Beta-Wellen (hoher Wert = viel Stress):	66 → 55
Alpha-Wellen (niedrig = Entspannungsprobleme):	20 → 25
Theta-Wellen (niedrig = Einschlafprobleme):	25 → 41
Delta-Wellen (niedrig = Probleme mit Tiefschlaf):	9 → 15
Blutdruck vorher: 121/82	Blutdruck nachher: 100/80

Weitere Untersuchungen zeigten positive Veränderungen geschädigter Gehirnstromstrukturen. Bei allen Menschen gibt es abnorme und deformierte Gehirnstromstrukturen auf Grund belasteter Nahrung und Umweltgiften, sowie durch Stress und negative Denkmuster. Diese Abnormitäten wurden an über 1.000 Personen, deren Hirnströme R. Neil Voss mit Hilfe des QXCI-Geräts untersuchte, festgestellt.

Die Werte in der Übersicht:

Werte der gestörten Gehirnströme <i>VOR</i> Anwendung der Sun Ancon original Chi Maschine	Werte <i>NACH</i> 10-minütiger Anwendung der Chi-Maschine
12 normale Gehirnstrukturen	45 (>40 = normaler Wert)
24 zerebrale Dysfunktionsmuster	10
56 langsame Hirnstrom-Funktionsmuster	5
12 Amplitude des Hirnstrommuster	0
13 epileptische Hirnstrommuster	0
14 allgemeine asymmetrische Muster	0
15 Verletzungsprofilmuster	0
17 bilateral synchronisierte Muster	0
16 tiefenräumliche Symmetriemuster	0
18 Persönlichkeitsstörungsmuster	0
40 ADD/HD-Muster	10

Studienergebnisse: 2. Das Nervensystem

Unter Stress stehende Patienten, die vor Einsatz des Chi-Gerätes an den QXCI Bio Meridian-Computer angeschlossen wurden, wiesen die folgenden Symptome als spezifische Energiemuster auf:

- Sympathische Überlastung
- Sympathische Angstmuster
- Ungleichgewicht des Nervus vagus
- Thorakal-sympathisches Ungleichgewicht
- Lumbal-sympathisches Ungleichgewicht
- unbewältigter sympathischer Stress
- Erschöpfungszustände des Gehirns
- verdeckte emotionale Anspannung

Nach 10-minütiger Anwendung des Sun Ancon original Chi-Gerätes waren diese Muster verschwunden, das bedeutet: der Parasympathikus wurde aktiviert. (1)

Wissenschaftler Neil Voss kommt zu dem Schluss: „Die Anwendung der Chi Maschine bringt unseren Körper dazu, vom Sympathikus (*Aktivierung des Organismus*) auf den Parasympathikus (*Entspannung und Regeneration*) umzuschalten.“ (1)

Burnout vorbeugen und behandeln

Es ist für die körperliche und mentale Erholung und Regeneration des Menschen unabdingbar, dass das parasympathische Nervensystem die sympathische Aktivität beruhigt. Durch Reizüberflutung und häufige Stresssituationen im modernen Alltag gelingt es dem Parasympathikus oft nicht, die hochgefahrenen Aktivierungssysteme zu beruhigen, um so Entspannung, Schlaf und Regeneration zu ermöglichen.

Objektiv und subjektiv hat es sich eindrucksvoll gezeigt, dass entsprechend dem uralten Heilwissen der TCM, nachgeahmt von der Sun Ancon original Chi Maschine, das Schwingen des Körpers in der Ur-Gestalt aller Bewegungen dem heutigen Menschen grundlegende und praktische Hilfe für Entspannung, Schlaf und Regeneration schenkt. Auf diese Weise kann einem Burnout vorgebeugt und die Behandlung einer bestehenden Erschöpfung wirkungsvoll unterstützt werden.

Schon im Oktober 2002 schrieb **Dr. med. Werner Nawrocki, Facharzt für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren, in der Zeitschrift CMed (2):** "Die original Chi Maschine entspannt, beruhigt das vegetative Nervensystem und ermöglicht so nachhaltigen Stressabbau."

Quellen:

(1) Chi Machine Research: The scientific basis for the activation properties of the Chi-Machine.
www.sunancon-wellness.de/images/stories/chimachinestudy.pdf

(2) Dr. Werner Nawrocki, "Wellness für Körper, Seele und Geist mit der original Chi-Maschine" in: CMed, Ausgabe 10/2002

Weitere Infos: Stephan Siebert, Tel.:040-551 43 34; www.sunancon-wellness.de

Seit dem Jahr 1989 wird die Sun Ancon original Chi Maschine, mit Lizenz des Erfinders der Chi Maschine - Dr. Shizou Inoue -, von Gordon Pan und seiner Firma Hsinten Enterprise HTE, Taiwan, hergestellt und weltweit vertrieben. Seine Motivation und sein Ziel waren und sind es, eine gesündere Lebensweise für alle Menschen zu ermöglichen. Er kombiniert dabei moderne westliche Technologie mit traditionellen Heilmethoden des Ostens. Es gelingt ihm seit nun 24 Jahren seine innovativen Gesundheitsprodukte in Asien, Amerika, Australien und Europa mit wachsendem Erfolg bekannt zu machen und zu vermarkten.