



LEADERSHIP & GOLF

... die besondere Führungsseminarreise –
auch für Golf-Einsteiger geeignet!





LEADERSHIP & GOLF – ... die besondere Führungsseminarreise Strategien und Methoden zur Erweiterung und Verbesserung Ihrer Führungskompetenzen

Erfolgreiche Führung fußt auf drei wichtigen Säulen:
das Unternehmen führen, andere führen, sich führen.



Auf der **Führung der eigenen Person** liegt während dieser Seminarreise der Schwerpunkt.



Verbessern Sie Ihre persönliche Leadership-Kompetenz

Führung erfordert die Bereitschaft anderer, Ihnen zu folgen. Leadership beruht darauf, dass Sie von Ihren Mitarbeitern als Führungskraft anerkannt und akzeptiert werden – unabhängig von Ihrer Position im Unternehmen. Gute Führung ist auch etwas sehr Individuelles, etwas sehr Persönliches. Sie sollte für Sie stimmig sein und das können Sie sich, wie alles, was Sie ausmacht, nur selbst erarbeiten. Dazu die eigene Motivstruktur zu kennen bedeutet zu wissen, wie Sie sich (und ihren Mitarbeitern) ideale Voraussetzungen für Ihre Moments of Excellence schaffen und öfter als bisher den so genannten Flow-Zustand erreichen können. Wer erfolgreich führen will und mit seinen Mitarbeitern etwas erreichen will, braucht unterschiedliche Führungs- und Selbstmanagement-Kompetenzen, z. B.



- Authentizität als Führungskraft
- Differenzierte Selbstwahrnehmung und Selbstreflexion
- Selbstvertrauen und Selbstkontrolle
- Kenntnis der eigenen Fähigkeiten und Stärken
- Kenntnis der individuellen Motivstruktur
- Lösungsorientierten Umgang mit Blockaden und Störfaktoren
- Leistungsbereitschaft, hohe Konzentrationsfähigkeit und Fokussierung auf Ziele
- Strategisches Denken, Freude am Wettbewerb, Urteilsvermögen, Entschlossenheit, Mut und Entscheidungsfähigkeit
- Kenntnis über das innere Führungs-Team
- Konstruktiven Umgang mit neuen, komplexen Situationen

Diese Kompetenzen können Sie als Führungskraft Tag für Tag unter Beweis stellen. Es gibt viel Theorie, aber keinen Königsweg für erfolgreiche Führung.



Mentale und emotionale Stärke – Erfolgsfaktor »Kopf« Was Führungskräfte vom Spitzensport lernen können

Spitzensportler nutzen mentales Training, um ihre Leistungen zu steigern. Wer mentale Stärke besitzt, kann Niederlagen leichter überwinden und schneller wieder siegen. Im Seminar erfahren Sie, wie Sie sich Instrumente und Methoden aus dem Spitzensport auch für Ihr Business zunutze machen können. Hierbei geht es um Themen wie z. B.

- Standortbestimmung
- Stärken stärken – Schwächen schwächen
- Grundlagen des mentalen Trainings
- Routinen und Rituale
- Differenzierte körperliche Wahrnehmung, Aufmerksamkeit, Atmung
- Entspannungstechniken
- Mentale Turniervorbereitung
- Mentale innere Stärke und emotionale Stabilität
- Steigerung Ihrer Konzentrationsfähigkeit
- Selbstmanagement und Selbstführung
- Umgang mit Leistungsdruck und Stress
- Der »Ideal« Zustand zwischen Entspannung und Anspannung
- Nutzen von Erkenntnissen aus der Neurowissenschaft
- Energiemanagement
- Transfer und Integration





Auf dieser Seminarreise ...

- lernen Sie aktuelle Führungsmodelle und -theorien für Ihre Praxis kennen;
- nutzen Sie klare Visionen, Führen durch Ziele, Zielvisualisierung und Strategien;
- entwickeln Sie mentale und emotionale Stärke – erfolgreiche Führung beginnt mit der inneren Einstellung und Haltung;
- fördern Sie Ihre Konzentration;
- identifizieren Sie Ihre Antreiber und Motive;
- arbeiten Sie an einem konstruktiven Umgang mit Emotionen;
- erweitern Sie Ihr Fremd- und Selbstbild;
- lernen Sie im Umgang mit Konflikten, kritischen Situationen und Niederlagen dazu;
- üben Sie sich im Energiemanagement und mehr Gelassenheit in kritischen Situationen;
- lernen Sie, den Balance-Akt zwischen Teamplay und Individualität zu meistern;
- arbeiten Sie an eigenen praktischen Fällen.

Leistungen

- Praxisorientierte Arbeit zu Leadership und mentaler Stärke im Seminarraum
- Transfer und Überprüfung der Umsetzung von mentalen Techniken im Training auf der Range und auf dem Platz; 18 Löcher spielen mit Anwendung des Gelernten
- Qualifiziertes Feedback der Trainer
- Einzelcoachings und Golftechnikstunden sind extra buchbar
- Optional: Erstellung eines individuellen Reiss-Motivationsprofils inkl. Auswertungsgespräch mit Petra van Wickeren (Aufpreis: 349,- € zzgl. 19% MwSt.)

Wir legen für das gemeinsame Lernen im Seminar Wert auf

- Know-how-Vermittlung »state of the art«,
- hohe Interaktion,
- Austausch zwischen den Teilnehmenden,
- eine lebendige, positive Seminaratmosphäre,
- umfangreiche Unterlagen,
- praxisorientierte Tipps und Übungen,
- ... und jede Menge Spaß.

Ihr Nutzen

Durch die Kombination von klassischer Leadership-Arbeit und mentalem Training erreichen Sie für sich die nächste Stufe erfolgreicher Führung – bauen Sie Ihre persönlichen Erfolgsfaktoren und Kompetenzen in der Führungsarbeit und auf dem Golfplatz aus. Wir freuen uns darauf, Sie dabei zu unterstützen!

- Erweiterung der eigenen Schlüsselkompetenzen moderner Führung
- Reflexion des Führungsstils
- Persönliche Standortbestimmung
- Wertvolle Anregungen zur Führung der eigenen Person
- Kennenlernen Ihres Potenzials für Spitzenleistungen
- Verbesserung bzw. Kennenlernen des eigenen Golfspiels
- Optional: Identifizieren Ihrer persönlichen Motivationsfaktoren mit dem Reiss-Profil als aktuell wissenschaftlich fundierter Persönlichkeitstest

Methoden

Mix aus Präsentation von Inhalten, praktischen Übungen, persönlichen Gesprächen mit den Trainern, Austausch mit Kollegen, Bewegungs- und Wahrnehmungsübungen, Golf Mental Coaching auf dem Platz, Übungen auf der Driving Range, Feedbackrunden, Selbstreflexion, Transfer und Integration.

Zielgruppe für das Leadership-Training

Vorstände, Geschäftsführer, Führungskräfte, Unternehmer, Selbstständige – generell Menschen mit Führungsverantwortung

Teilnehmervoraussetzung

- Auch für Golfeinsteiger geeignet
- Max. 16 Teilnehmer/innen

Termin: Sonntag, 10.11. bis Sonntag, 17.11.2013

Kosten für die Seminarreise

2998,- €; 2848,- € (FB bis 15.07.2013)

- Direkttransfer vom Flughafen Kalamata - Hotel und zurück
- 7 Übernachtungen im Hotel Westin Costa Navarino im Einzelzimmer (Standard)
- Halbpension im Hotel
- 4 x Green Fee 18 Löcher auf dem Dunes und/oder Bay Course inkl. Trolley (Nicht in Anspruch genommene Trolleys werden nicht erstattet)
- Unbegrenzte freie Nutzung der Driving Range
- Freie Nutzung des Westin Fitness Center, Indoor Pool, Jacuzzi, Sauna und Dampfbad
- Kostenlose Aufbewahrung des Golfgepäckes
- Golfunterricht mit Karl Schuhbeck, Leadership Training mit Petra van Wickeren und Mental Coaching mit Antje Heimsoeth

Flüge bieten wir Ihnen zu tagesaktuellen Preisen an. Kontingent ab/bis München für Euro 360,- € (Tarifänderungen vorbehalten).

Anmeldeschluss: 31. August 2013

Ihre Trainerinnen und Trainer

Antje Heimsoeth

2003 stieg die SportNLP Academy in das mentale Training und Coaching (Sport, Gesundheit, Wirtschaft, Kinder) ein. Seitdem hat Antje Heimsoeth, Gründerin und Leiterin der Sport- & Business Academy, viele internationale Mannschaften und Athleten, Ärzte, Unternehmen, Vorstände und Banken erfolgreich als zert. Business Coach, Mental Coach, ECA Sport Coach (Master Competence), ECA Lehrcoach & -trainerin, wingwave® Coach, Beraterin für Stressmanagement und zert. Gesundheitstrainerin begleitet.

Keynote Speaker, Dozentin, Autorin von vielen Fachartikeln und der Bücher »Mental-Training für Reiter«, Müller-Rüschlikon, »Golf Mental«, pietsch, und »Mein Kind kann's: Mentaltraining für Schule, Sport und Freizeit«. Antje Heimsoeth hat Vorträge, Kadertrainings, Inhouse-Trainings, Teamtrainings, Workshops, Ausbildungen und Seminare in Deutschland, Österreich, Portugal, Schweiz, Frankreich, China, Russland, Spanien und England (Olympiade 2012) durchgeführt.

www.antje-heimsoeth.de, www.business-mentaltrainer.eu

Petra van Wickeren

Seit 2006 berät und begleitet die diplomierte Psychologin als selbstständige systemische Management- und Organisationsberaterin nationale und internationale Unternehmen und Non-Profit-Organisationen. Durch ihre vorherige Tätigkeit als Führungskraft bei Volkswagen ist sie mit Rollenanforderungen an Führungskräfte über die Beraterperspektive hinaus vertraut und spricht über das Thema Leadership somit auch aus eigener Erfahrung. Sie coacht, trainiert und begleitet Führungskräfte bei persönlichen und organisationalen Veränderungsprozessen. Vom Einzelcoaching bis hin zu Großgruppenveranstaltungen mit bis zu 700 Personen bewegt sie Menschen professionell und gleichzeitig erfrischend. Erfolgreiche Führung entsteht für die begeisterte Hobby-Golferin u.a. durch eine starke, authentische Persönlichkeit. Diese Entwicklung unterstützt sie auch als zertifizierte Reiss Profile Masterin.

www.vanwickeren.org

Charly Schuhbeck

Golfprofessional

- Für Golf-Einsteiger Durchführung des Platzreife-Kurses mit abschließender Prüfung während der Seminarreise
- Einzel-Training auf Wunsch

www.golfwaerts.de



Antje Heimsoeth
Golf Mental: Pocket Training
112 Seiten Booklet, 50 Karten
+ Karabinerhaken, in Mappe
Verlag: pietsch
ISBN: 978-3613506787
Preis: 24,90 €



Leadership Academy, Antje Heimsoeth, Wendelsteinstr. 9b, D - 83026 Rosenheim
Telefon: +49 (0) 8031/89 29 69, Mobil: +49 (0) 171/6 16 31 94, E-Mail: info@sportnlpacademy.de, Internet: www.sportmentaltraining.eu

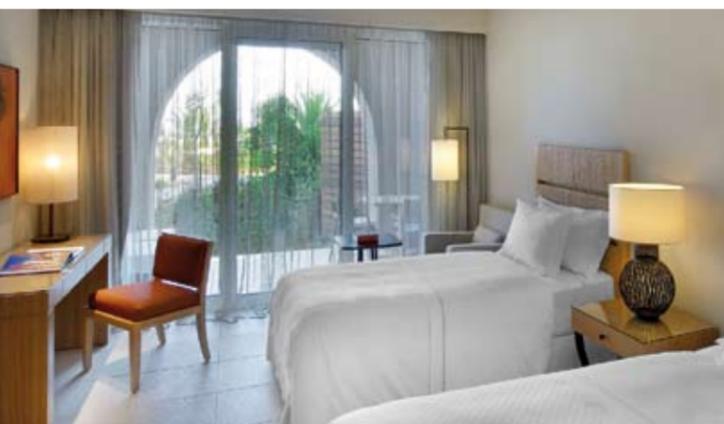


Veranstaltungsort – in entspannter und angenehmer Atmosphäre

The Westin Resort Costa Navarino befindet sich auf den Peloponnes. Der Flughafen Kalamata liegt ca. 30 entfernt.

Hotel: Das Resort bietet Ihnen die verschiedensten Annehmlichkeiten. Das 4000 Quadratmeter große Spa und Thalassotherapiezentrum ist eine Oase der Ruhe und Erholung. Hier finden Sie 3 Außenpools, zwei beheizte Innenpools, Eisgrotten-Zimmer, Nebelbäder, Kräutersaunen, es werden Ihnen verschiedene Behandlungen angeboten darunter Thalassotherapien, Lichttherapien, Wärmeerfahrungen, Massagebehandlungen und Oleotherapy®-Behandlungen. Des Weiteren bietet sich Ihnen die Möglichkeit sich beim Wassersport oder im Fitnesscenter zu verausgaben, sich beim Bowling zu messen oder weitere Sportmöglichkeiten im Freien zu nutzen. Zudem gibt es Parkmöglichkeiten für Selbstparker und Parkservice (Kostenfrei), kabellosen High-Speed Internetanschluss in allen Gästezimmern (kostenpflichtig) und kabellosen High-Speed Internetanschluss in öffentlichen Bereichen (kostenpflichtig)

Zimmer: Die 445 Zimmer und Suiten des Resorts haben zum Teil einen separaten Infinity Pool. Aber alle Zimmer haben Zugang zum gemeinsam genutzten Pool Bereich. Sie sind ausgestattet mit Balkon oder Terasse, Flachbildfernseher, Separate Badewanne und Duschkabine, Bademäntel und Hausschuhe, Telefon im Badezimmer, Haartrockner, Schmink-/Rasierspiegel, Rauchmelder im Zimmer, Sprinkleranlage im Zimmer, Elektronischer Safe im Zimmer, Weckdienst, Aufdeckservice und 24-Stunden Zimmerservice



Golf: Der 18-Löcher, par 72 Championship Platz Dunes Course wurde von Bernhard Langer, der die US Masters und den Ryder Cup gewann, in Zusammenarbeit mit European Golf Design entwickelt und steht unter der Leitung von Troon Golf. Er ist der erste Signature Golfplatz Griechenlands und bietet Ihnen traumhafte Aussichten über Meer und Fluss.

Nur einige Minuten von Navarino Dunes entfernt, im Navarino Bay, bietet der The Bay Course mit seinen Herausforderungen und Spielmöglichkeiten in einer ganz unterschiedlichen Umgebung Golfspielern eine weitere interessante Alternative. Gestaltet wurde er vom führenden amerikanischen Architekten Robert Trent Jones Jr., seine Spiellänge ist mit 5.760 Metern vom hinteren Abschlag. Der Par-71 Platz betont eher das strategische Spiel und das Stellungsspiel.

Die Löcher an der Küste, in den Tälern und den Hainen bieten starke Kontraste und dramatische Golfrunden, an die man sich gern erinnern wird. Der 71-Par Platz kann in unterschiedlichen Spiellängen bespielt werden, so dass sowohl Amateure als auch Profis hier Herausforderungen finden. Die Gestaltung des Platzes inmitten dieser natürlichen Landschaft bietet panoramaartige Ausblicke auf das Meer und auf die umliegenden Berge. Das Spiel mehrerer Löcher führt direkt entlang der Küste und zwei Löcher überblicken die historische Bucht von Navarino.

Anfragen

an Antje Heimsoeth unter Tel. +49 (0)8031-89 29 69 oder unter info@antje-heimsoeth.de

Anmeldung

Anmelden können Sie sich schriftlich oder per eMail:

Fairway Golftravel

Mittelweg 143, 20148 Hamburg
Reserv.-Hotline: +49 (0)40-41 49 70 00;
Reisebüro: +49 (0)40-42 93 74-60;
Fax: +49 (0)40-42 93 74-79

Veranstalter und Zentrale

Fairway Golftravel – Travel & Tours GmbH,
GF: Georg Hammer, E-Mail: info@fairway-golftravel.de

Das Reiss-Profil

Das Reiss-Profil ist das aktuell führende wissenschaftlich fundierte Persönlichkeitsverfahren zum Thema Bedürfnisse, Werte und Motive. Es ermittelt die persönliche Motiv- und Wertestruktur eines Menschen auf Basis von 16 Lebensmotiven ohne jedwede Wertung und Bewertung.

- Die Erkenntnis über die persönlichen Bedürfnisse zeigt ... was einer Person im Leben wichtig ist;
- ... die Wesenszüge der Persönlichkeit;
- ... die inneren Antriebe (Ressourcen) für Leistung;
- ... das individuelle emotionale Belohnungssystem;
- ... die Ursachen für sein Verhalten.

Menschen, die ihre Bedürfnisse kennen, sind in der Lage, Leistung mit mentaler Leichtigkeit zu erbringen. Leichtigkeit entsteht dabei durch innere Belohnung.

Selbst und Fremdwahrnehmung werden geschärft, vertiefte Einblicke in die eigene Persönlichkeit und die Bedürfnisse anderer ermöglicht. Das Ergebnis stellt im Gegensatz zu anderen Tools die Individualität in den Vordergrund und versucht nicht zu kategorisieren. Es bietet rasche und umsetzbare Erkenntnisse auch für den Alltag. Ein hoher Qualitätsstandard wird durch ausschließliche Anwendung durch zertifizierte Master sichergestellt.

Reiss-Profil und Leadership

In Bezug auf Leadership ermöglicht das Reiss-Profil das Erkennen der eigenen Führungspersönlichkeit und Sensibilisierung für Konfliktpotenziale. Mit Wissen über die eigenen Lebensmotive und einem gesteigerten Bewusstsein für die Bedürfnisse anderer kann besser kommuniziert und individueller motiviert werden, um dauerhaft Höchstleistungen zu erbringen. Wie Sie Ihre Motivausprägungen nutzen können, um noch erfolgreicher zu führen, können Sie in einem individuellen Coaching besprechen.

Reiss-Profil und Golf

Welche Motivausprägungen in Ihrem Motivationsprofil ermöglichen es Ihnen, Ihre mentalen und golferischen Kompetenzen mit dem richtigen Schwung auf den Platz zu bringen? Lernen Sie, wie Sie Ihre Motive nutzen können, um noch mehr Spaß beim Training zu haben. Dabei gehen Sie mit der Energie und können so Ihr Potenzial entspannter abrufen. Wenn Sie Ihre Motive leben können, erfüllt Sie das mit Zufriedenheit – wie müsste also Ihre ideale Golfrunde aussehen, damit Sie in den Flow kommen? Das Reiss-Profil kann Ihnen dazu wichtige Hinweise geben.

Wie geht das mit dem Reiss-Profil?

Sie entscheiden sich für ein individuelles Reiss-Profil inkl. Rückmeldegespräch, um optimalen Output aus dem Leadership-Seminar für sich ziehen zu können? Schreiben Sie eine email an info@vanwickeren.org und Sie erhalten einen Link, der Sie zum Online-Fragebogen auf der Seite www.reissprofile.eu führt. Sie beantworten 128 Fragen, die ausgewertet und in ein Motivationsprofil überführt werden. Die Auswertung erhält Ihre Reiss-Profil-zertifizierte Trainerin Petra van Wickeren, die dieses Profil in einem ca. 90 minütigen Rückmeldegespräch mit Ihnen bespricht (Termin nach Vereinbarung – vor oder während der Seminarwoche). Sie erhalten zusätzlich einen ausführlichen Ergebnisbericht, der Ihnen Ihre individuelle Motivausprägungen erläutert.



Leadership Academy

Antje Heimsoeth

Wendelsteinstr. 9b, D 83026 Rosenheim

T +49 (0) 8031/89 29 69, M +49 (0) 171/6 16 31 94

info@antje-heimsoeth.de

www.antje-heimsoeth.de

www.business-mentaltrainerer.eu



Organisationsberatung van Wickeren

Petra van Wickeren

Görresstraße 5, D 50674 Köln

T +49 (0) 221/205 38 91, M +49 (0) 163/250 59 07

info@vanwickeren.org

www.vanwickeren.org



»Wenn du willst, was du noch nie gehabt hast, dann tu,
was du noch nie getan hast.«

Nossrat Peseschkian

Antje Heimsoeth ist Mitglied in:

