

Pressemitteilung



Praxistipps für betriebliches Gesundheitsmanagement: Fallstricke vermeiden – Stolperfallen umgehen – Menschen gewinnen

Anne Katrin Matyssek

68 Seiten, fotobrigilliant, stabil, farbig
21 x 21 cm

€ 24,90 (D), versandkostenfrei

ISBN 978-3-8482-5274-9

sofort erhältlich unter:

www.do-care-shop.de

März 2013

do care!, Köln

Dr. Anne Katrin Matyssek (Köln) ist Diplom-Psychologin, Psychotherapeutin und Stressbewältigungstrainerin. Sie arbeitet seit 1998 als Rednerin und Beraterin zu Betrieblichem Gesundheitsmanagement.

Unter dem Namen „do care!“ gibt sie Verwaltungen und Firmen der freien Wirtschaft Impulse für gesundheitsgerechte Mitarbeiterführung und mehr Wertschätzung im Betrieb.

Sie ist Sachbuchautorin und Lehrbeauftragte der Universität Hannover.

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Dr. Anne Katrin Matyssek

Urbacher Weg 80c

51149 Köln

www.do-care.de

eMail: info@do-care.de

Praxistipps für betriebliches Gesundheitsmanagement

*Fallstricke vermeiden – Stolperfallen umgehen
– Menschen gewinnen*

Angesichts zunehmender psychischer Erkrankungen und wachsenden Fachkräftemangels erkennen immer mehr Unternehmen die Notwendigkeit, sich um die Gesundheit ihrer Beschäftigten zu kümmern. Die Einführung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) ist dabei kein Selbstläufer: Die Geschäftsleiter wollen gewonnen werden, die Betriebsräte ins Boot geholt, die Führungskräfte überzeugt und die Beschäftigten eingebunden. Betriebliches Gesundheitsmanagement scheitert, wenn Menschen sich nicht mitgenommen fühlen.

Die Autorin Anne Katrin Matyssek beleuchtet daher in dem Buch „Praxistipps für betriebliches Gesundheitsmanagement“, wie möglichst von Beginn an alle Beteiligten am selben Strang ziehen. Die praktischen Tipps aus dem Erfahrungsschatz der Beraterin sind leicht verständlich und abwechslungsreich aufbereitet. Die 3 Kapitel behandeln die Themenbereiche: Fallstricke vermeiden, Stolperfallen umgehen und Menschen gewinnen. Auf jeder Seite finden sich Praxiserfahrungen, Denkanstöße und Impulse für die Arbeit im betrieblichen Gesundheitsmanagement. Platz für Notizen sowie Literaturhinweise machen aus dem Ratgeber einen Begleiter fürs BGM.

Das Buch „BGM voranbringen – Praxistipps für betriebliches Gesundheitsmanagement“ bildet den Auftakt zur Reihe „BGM voranbringen“. Hierzu gehören außerdem Hefte für 5 Zielgruppen, die in Unternehmen am BGM beteiligt sind: ein Heft für Führungskräfte, eines für Betriebsräte, eines für Geschäftsleitungen, eines für Beschäftigte und eines für Arbeitsschützer und Arbeitsmediziner.

Die Website www.bgm-voranbringen.de bietet ausführliche Leseproben (jeweils über 20 Seiten) sowie Informationen zur Vertiefung.