

Pressemitteilung

Aachen, 09.01.2013

Jetzt erschienen: der MISEREOR-Fastenkalendar 2013

Der [Fastenkalendar 2013](#) des **Bischöflichen Hilfswerkes MISEREOR** bietet für jeden Tag der Fastenzeit, von Aschermittwoch bis Karfreitag, einen spirituellen Text, eine Geschichte, eine Aktionsidee und vieles mehr. Der Kalender regt mit vielen Aktionen und Informationen zur **aktiven Gestaltung** und zum **aktiven Erleben der Fastenzeit** in der Familie, in der Gemeinde und im Kindergarten an, aber auch zur **individuellen Meditation und Inspiration**.

Mit dem Fastenkalendar finden nicht nur **christliche Familien**, sondern auch **Eine-Welt-Interessierte** den idealen **Fasten-Begleiter** mit Inhalten wie **Impulsen & Gedanken** zur Fastenzeit und **Reportagen** über Menschen im **Niger**, in **Bangladesch** oder **Paraguay**, die von ihrem Leben und dem Kampf gegen den Hunger berichten. Die **Geschichten, Gebete** und **meditative Texte** laden zum Innehalten ein.

Der **Fastenkalendar** ist zu bestellen (Best.-Nr. I 106 13, € 2,25 zzgl. Versandkosten) bei der MVG unter www.misereor-medien.de oder telefonisch unter **0241/479 86-100**.

Am 13. Februar 2013 beginnt weltweit mit Aschermittwoch die **Fastenzeit** und damit auch die **Fastenaktion des Bischöflichen Hilfswerkes MISEREOR**. Die offizielle Eröffnung der Fastenaktion in Aachen erfolgt am 17. Februar. Die **Fastenaktion** rückt in jedem Jahr die **Lebensbedingungen** von Menschen in **Afrika, Asien und Lateinamerika** in den Mittelpunkt. Im Zentrum der MISEREOR-Fastenaktion 2013 steht **das MISEREOR-Hungertuch „Wie viele Brote habt ihr?“**, gestaltet durch die slowenisch-bolivianische Künstlerin Ejti Stih.

Kontakt:

MVG Medienproduktion • Sandra Radermacher • 0241/ 479 86-732
radermacher@eine-welt-mvg.de