

# SPANIEN

Casa el Morisco:  
Urlaub mit allen Sinnen erleben!



---

D E T A I L P R O G R A M M

---

<b>REISEDETAILS</b> .....	<b>3</b>
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	3
sonstiges / Unterkunft / Verpflegung .....	3
<b>REISEDETAILS</b> .....	<b>5</b>
Einreisebestimmungen / Sicherheit.....	5
Gesundheit und Impfungen.....	5
Mitnahmeempfehlungen .....	5
Währung / Post / Telekommunikation .....	5
Wissenswertes.....	6
Versicherung.....	6
Umwelt .....	6
Sonstiges.....	7
<b>LAND UND LEUTE</b> .....	<b>8</b>
Zeitverschiebung und Klima .....	8
Sprache und Verständigung .....	8
Religion und Kultur.....	8
Essen und Trinken .....	9
Einkaufen und Souvenirs .....	9
<b>ANHANG</b> .....	<b>10</b>
Reiseliteratur .....	10
Ihre Reisenotizen .....	11
Kontaktdaten und Anmeldung .....	12

## REISEDETAILS

### ATMOSFAIR / ANREISE / TRANSFERS



#### Atmosfair

Schließen Sie mit uns einen Bund für klimaneutrales Fliegen. Atmosfair bedeutet, dass Sie mit einer freiwilligen Spende die CO<sup>2</sup>-

Emission Ihres Fluges kompensieren. Das Geld wird in ein atmosfair-finanziertes Projekt investiert, das dieselbe Menge an Kohlendioxid in einem Entwicklungsland eingespart. So ersetzt zum Beispiel ein indisches Dorf seinen Dieselgenerator durch eine moderne Solaranlage und ein thailändischer Arbeitgeber rüstet auf die Energieerzeugung mit Biomasse um. Dadurch wird CO<sup>2</sup> nicht emittiert, das ohne das Atmosfair-Engagement freigesetzt würde. Atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert. Falls Sie atmosfair fliegen möchten, geben Sie dies ganz einfach bei der Buchung Ihrer Reise an. Ihren Flug von Deutschland nach Malaga/Girona können Sie mit einer Spende von ca. 22/16 Euro ausgleichen, . Neue Wege übernimmt 50 % dieses Beitrags und berät Sie gerne zu diesem Thema.

#### Anreise

Die Anreise ist ab Deutschland mit dem Flugzeug, Zug oder Bus möglich. Wir bieten Ihnen gerne günstige Linien- oder Charterflüge ab allen großen deutschen Flughäfen an.

#### Transfers

Von einem Mitglied des CASA Teams werden Sie am Flughafen Málaga sonntags zwischen 08:00 und 20:00 Uhr abgeholt.

Der Sammeltransfer findet in regelmäßigen Abständen 5-mal am Tag statt.

Die Transferzeiten bekommen Sie von uns mit den Buchungsunterlagen zugeschickt. Falls Sie außerhalb der Transferzeiten landen, bieten wir Ihnen einen separaten Taxitransfer an, für welchen wir gerne einen deutschsprachigen Fahrer engagieren. Die Fahrt kostet ca. 50 Euro. Alternativ ist auch eine Busanreise ab dem Flughafen Málaga möglich. Bitte fordern Sie hierzu den Busplan an.

### SONSTIGES / UNTERKUNFT / VERPFLE- GUNG

#### Lage

Die „CASA“ ist eine Finca-Anlage, die mit Ihren 15.000 m<sup>2</sup> viel Platz, Ruhe und Entspannung verspricht. Oasenhaft ist die CASA EL MORISCO in ein natürliches Tal eingebettet und liegt etwa 1,5 km vom Mittelmeer entfernt. Der nächste Ort nennt sich Benajarafe und befindet sich nur 1 km weiter direkt an der Küste. Hier finden Sie eine Bank, einige Läden, Restaurants, Strandcafés sowie einen kleinen Supermarkt und eine Apotheke. Ein gemütlicher Spaziergang dorthin dauert ca. 20 Minuten.

Die Umgebung der CASA EL MORISCO beeindruckt mit einer rotbraunen Hügellandschaft mit Oliven-, Mango-, Avocado- und Orangenbäumen sowie subtropischer Vegetation. Lassen Sie die Seele baumeln und erkunden Sie die Schönheit Andalusiens fernab der touristischen Pfade.



#### Unterkunft

Vor allem zeichnet sich die CASA durch ihre persönliche Atmosphäre und die freundliche Betreuung aus. Erholen Sie sich hier in einem ganz besonderen Ambiente und fühlen Sie sich unter Gleichgesinnten wie zu Hause.

Die gesamte Anlage besticht durch unterschiedliche Gartenkonzepte. So können Sie sich in den drei Gärten - dem „Garten der Sinne“, dem „Indischen Garten“ oder auf der Sonnenwiese frei aufhalten und die jeweilige Stimmung spüren. Zudem finden Sie auf der „CASA“ einen Salzwasser-Swimming-Pool (in der kühleren Jahreszeit beheizt), eine Sauna, Liegewiesen, ein Trampolin, ein Badmintonfeld und ein Restaurant mit Terrasse und Blick zum Meer. Selbstverständlich stehen Ihnen Liegen und Hängematten zum Entspannen und Relaxen zur Verfügung.

Alle drei lichtdurchfluteten Yoga- & Meditationshallen sind mit Yogamatten, Kissen, Decken, Sitzbänkchen, Trommeln, HiFi-Anlage und Flipchart ausgestattet. Des Weiteren laden drei Massage-räume zu entspannenden Stunden ein. Je nach Zeitraum befinden sich 2 – 3 Gruppen parallel im Haus.



Die „CASA“ verfügt über 19 Doppelzimmer mit eigener DU/WC, 10 Einzelzimmer mit eigener DU/WC und 10 Einzelzimmer mit geteilter DU/WC. Bei der letzten Zimmerkategorie teilen sich je 2 Personen das gemeinsam zu nutzende Bad. Alle Zimmer sind individuell und freundlich eingerichtet. In den kühleren Monaten können alle Zimmer beheizt werden.

Bei der CASA EL MORISCO handelt es sich um ein Nichtraucherhaus. Für die Raucher unter den Gästen wurde eine freundliche Raucherecke eingerichtet, die ca. 200 m vom Restaurant entfernt liegt.

### Verpflegung

Die CASA EL MORISCO verwöhnt Sie mit einer vielfältigen vegetarischen, veganen Vollverpflegung mit reichhaltigem Frühstücksbuffet und abwechslungsreichem Abendbuffet. Das Frühstück wird von 10-11 Uhr angeboten, das Abendessen von 19-20 Uhr.

Tagsüber gibt es Früchte der Saison und Sie können sich am warm/kalten Buffet nach Herzenslust bedienen.



Getränke wie Wasser, Wein und Bier sind im Preis inklusive. Zudem stehen Ihnen den ganzen Tag über verschiedene Tees zur Verfügung. Gerne können Sie sich auch einen frischen Orangensaft pressen. In den Jahreszeiten, in denen die Orangen reif sind, genießen Sie sogar Orangen, die auf der CASA gewachsen, gereift und gepflückt wurden.

## REISEDETAILS

### EINREISEBESTIMMUNGEN / SICHERHEIT

#### Einreisebestimmungen

Deutsche können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass nach Spanien einreisen.

Deutsche Kinderausweise werden anerkannt. Kinder unter 16 Jahren können auch einreisen, wenn sie im Pass eines Elternteils eingetragen sind. Auch der für Kinder ausgestellte Personalausweis wird für die Einreise anerkannt.

[www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de)

#### Sicherheitshinweise

Spanien ist im Allgemeinen ein sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, empfiehlt es sich hier das Geld am besten immer am Körper zu tragen. Ihr Flugticket und Ihren Ausweis lassen Sie am besten in Ihrer Unterkunft.



### GESUNDHEIT UND IMPFUNGEN

#### Gesundheit

Beachten Sie zu diesem Punkt bitte die Informationen im Sympathie Magazin „Spanien verstehen“, welches Sie bei Ihren Buchungsunterlagen finden.

#### Wichtige Medikamente

Es empfiehlt sich eine Reiseapotheke für kleinere Beschwerden dabei zu haben. Informationen hierzu bekommen Sie bei Ihrer Apotheke des Vertrauens.



### MITNAHMEEMPFEHLUNGEN

Bitte bringen Sie eine Taschenlampe, Sonnen- & Mückenschutz, zwei Badetücher sowie leichte, bequeme Kleidung oder Jogginganzug mit. Seife, Duschgel & Shampoo sollten möglichst biologisch abbaubar sein. Außerdem sind warme Kleidung für kühle Abende, Regenschutz und feste Schuhe empfehlenswert.

### WÄHRUNG / POST / TELEKOMMUNIKATION

#### Geld

Beachten Sie zu diesem Punkt bitte die Informationen im Sympathie Magazin „Spanien verstehen“, welches Sie bei Ihren Buchungsunterlagen finden.

#### Post und Telekommunikation

Beachten Sie zu diesem Punkt bitte die Informationen im Sympathie Magazin „Spanien verstehen“, welches Sie bei Ihren Buchungsunterlagen finden.

### WISSENSWERTES

In der „CASA“ wird Bargeld als Zahlungsmittel akzeptiert.

### VERSICHERUNG

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reise-Rücktrittskosten-Versicherung, die wir obligatorisch zusätzlich für Sie abschließen, falls Sie es nicht ausdrücklich anders wünschen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Darüber hinaus können Sie bei Bedarf eine Reisegepäck-, Kranken- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie direkt zusammen mit Ihrer Reise bei Neue Wege buchen und sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



### UMWELT

#### Umweltmassnahmen des Hauses

Das Haus verfügt über 14 Solarkollektoren zur Warmwassererzeugung. Zudem produziert die CASA Strom. An der Südseite der Yogahalle ist eine Photovoltaik-Anlage neu errichtet worden die 4KW in der Stunde produzieren kann.

Die Produkte zur Herstellung der Speisen bezieht die „CASA“ zum Großteil von lokalen Anbietern. Der Außenbereich mit den verschiedenen Gartenanlagen wird ökologisch orientiert gepflegt und gestaltet. Mülltrennung wird aktiv betrieben.



#### Umwelt in Spanien

Spaniens Natur ist sehr vielseitig! Abseits der wunderschönen Küstenregionen herrscht eine wahre Pracht an Pflanzen und Tieren, die Sie nicht nur in den Spanischen Nationalparks finden.

Die Regierung Spaniens achtet mittlerweile stark darauf, dass touristische Projekte in Einklang mit der Natur gebracht werden können. Es wurde erkannt, dass sich Umweltschutz auszahlt - nicht nur wegen der Touristen. Die Umweltverschmutzung hat in den letzten Jahren stark nachgelassen. Zahlreiche Nationalparks schützen besonders interessante Regionen für zukünftige Generationen.

Die spanische Regierung ist bemüht, einen wesentlichen Beitrag zur Umwelt zu leisten und engagiert sich in landesweiten sowie globalen Naturschutzprojekten. Beispielsweise hat Spanien Verträge zur Erhaltung der tropischen Regenwälder, zum Klima-

schutz und zum Schutz der Ozonschicht unterzeichnet.

Im Landesinneren werden unter anderem die drei Nationalparks Donan, Garajonay und Monte Peridido im Rahmen der Weltkulturerbe-Konvention von der UNESCO unterstützt. Ebenfalls versucht man 19 Bioservate zu schützen, die auch unter dem Patronat der UNESCO liegen.

## SONSTIGES

### Kursprogramm & Reiseleitung

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt. Sie arbeiten hauptberuflich als Lehrer der jeweiligen Übungsformen und zeichnen sich durch eine hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrer in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY). Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls sehr wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist. Unsere KursleiterInnen geben ihr Wissen und ihre Erfahrungen daher auf einfühlsame Weise weiter und passen sich dem Kenntnisstand der Teilnehmer an.

Das Kursprogramm findet an den Übungstagen 3,5 – 4 Stunden statt. Üblicherweise wird die tägliche Kurszeit auf zwei Einheiten aufgeteilt, wobei wir eine genaue Einteilung dem/der KursleiterIn in Abstimmung mit den Gegebenheiten vor Ort und der Gruppe überlassen.



### Yoga-Wohlfühlprogramm

Das abwechslungsreiche Wohlfühl-Programm der „CASA“ bietet Ihnen immer wieder aufs Neue die Möglichkeit sich aus der Vielfalt des Angebotes einzelne Aktivitäten auszuwählen. Vorkenntnisse benötigen Sie für die einzelnen Programmpunkte nicht.

Jeden Tag gibt es morgens Yoga mit Mantrasingen oder Meditation sowie eine Nachmittags- und/oder eine Abendveranstaltung mit unterschiedlichen Schwerpunkten wie z. B. Atemtechniken, Tiefenentspannung, Trommeln, Malen, Singen oder Tanzen. Gesprächskreise über Themen wie Yoga, Ernährung, alternative Heil- und Entspannungsmethoden ergänzen das Programm. Lassen Sie sich einfach überraschen und tauchen Sie ein in die Welt der Entspannung.



### Freizeit

Von der „CASA“ aus kann man viele lohnende Ausflüge unternehmen. Andalusien lockt mit unvergleichlichen Schätzen wie GRANADA oder SEVILLA, mit die schönsten alten Städte Spaniens, NERJA mit seinen Tropfsteinhöhlen, CORDOBA, RONDA, eine der bekanntesten weißen Städte, TARIFA, GIBRALTAR, EL TORCAL und viele Naturschutzgebiete.

Das „CASAteam“ gibt Ihnen gerne Auskunft über organisierte Touren oder den Mietwagenverleih.

Ebenfalls einen Ausflug wert ist Málaga - die zweitgrößte Stadt Andalusiens. Schon früh wurde Málaga zum Herrschaftssitz und besticht heute noch mit einer maurisch geprägten Altstadt. Das Gewirr aus Gassen und Straßen lädt zum Bummeln und Verweilen ein. Lassen Sie sich treiben vom spanischen Leben, das die Stadt vor allem in den Abendstunden interessant macht. Mit dem Bus kommen Sie von Benajárfabe bequem und regelmäßig dorthin.

Neben kulturellen Ausflügen bietet das „CASA-Team“ Ihnen auch Wanderungen und Exkursionen in das bergige Hinterland und zu den nahegelegenen kilometerlangen Sandstränden an. Alle Wanderungen sind leicht, so dass jede/r mit einer normalen Konstitution daran teilnehmen kann. Für unterwegs können Sie sich ein Lunchpaket zusammenstellen. Zum Schwimmen steht Ihnen ein Salzwasser - Swimmingpool und das nahegelegene

Meer zur Verfügung. Eine kleine Sauna ist vorhanden. Einmal die Woche bietet die CASA in der kühleren Jahreszeit einen kostenfreien Saunaabend an. Wer darüber hinaus saunieren möchte, kann sich an der Rezeption Jetons kaufen. Zudem werden zahlreiche wohltuende Massagen angeboten.



## LAND UND LEUTE

### ZEITVERSCHIEBUNG UND KLIMA

Auf dem spanischen Festland gilt wie bei uns die Mitteleuropäische Zeit (MEZ).



Das Klima der Costa del Sol ist das beste Klima des Festlandes. Es ist ein mediterranes, mildes und trockenes Klima. Die Berge im Norden sorgen für Schutz vor kalten Winden, aber auch für eine gewisse Abkühlung in den Abendstunden. In den Wintermonaten kann es durchaus an manchen Tagen zu Niederschlägen kommen, in den Sommermonaten sind diese fast ausgeschlossen.

<http://www.wetteronline.de/>

### SPRACHE UND VERSTÄNDIGUNG

Spanisch (Castellano) ist die offizielle Nationalsprache, die überall verstanden wird. Daneben existieren noch eine Vielzahl von weiteren Sprachen. Einige sind dem Castellano sehr ähnlich, andere sind eigenständige Sprachen. Catalán wird in Katalonien (u. a. in Barcelona) gesprochen. Diese romanische Sprache ist dem Castellano verwandt, hat aber auch französische und italienische Einflüsse. Valenciano wird in der Nachbarprovinz Valencia gesprochen und ist dem katalanischen sehr verwandt. In der nordwestlichen Provinz Galizien sprechen die Einwohner Gallego, das an eine Mischung aus spanisch und portugiesisch erinnert. Im Baskenland und Nord-Navarra ist Euskera oder Vasco die traditionelle Sprache. Das baskische hat mit den romanischen Sprachen nichts gemein und ist für Spanier absolut unverständlich. Allerdings sprechen die meisten Basken auch Castellano. Auf den Balearen ist Mallorquín der Hauptdialekt.

### RELIGION UND KULTUR

97% der Spanier sind katholisch und erst nach Ende der Diktatur durch Franco 1978 ist der Katholizismus nicht mehr offizielle Staatsreligion. Mittlerweile haben 250.000 Spanier eine andere christliche

Religion und es gibt 300.000 Muslime und 15.000 Juden auf der iberischen Halbinsel. Langsam aber sicher ist AUCHeine Veränderung von Normen und Werten zu bemerken. Nur noch 50% aller Spanier bezeichnen sich als aktive Katholiken und 15% sehen sich selbst als treue, regelmäßige Kirchgänger an. Dennoch ist das spanische Kirchenjahr geprägt von zahlreichen kirchlichen Feiertagen und noch immer gibt es unzählige religiöse Bruderschaften, Pilgerfahrten, Prozessionen und religiöse Riten, die seit dem Mittelalter fast unverändert bestehen.

Wenn man von spanischen Traditionen und landestypischen Festlichkeiten spricht, gehören Stierkampf und Flamenco vermutlich zu den erstgenannten. Tatsächlich haben die beiden Traditionen auch heute noch einen hohen Stellenwert in der spanischen Gesellschaft. Ein weiteres bekanntes Ereignis, welches von vielen ausländischen Medien übertragen wird, ist das traditionelle Stiertreiben durch die Strassen von Pamplona.



## ESSEN UND TRINKEN

Spaniens Küche ist sehr vielfältig. In den Küstenorten steht häufig Fisch auf der Speisekarte, ebenso Salate. Landeinwärts gibt es dagegen recht deftige Mahlzeiten, vornehmlich Fleischgerichte. Typisch für die Küche auf dem Lande sind deftige Gemüse- oder Fleischsuppen auf der Grundlage von Tomaten, Kartoffeln und Zwiebeln. Eine weitere Spezialität ist die Paella. Bei dieser Reispfanne werden die verschiedensten Gemüse-, Fleisch- und Fischarten mit anderen Meeresfrüchten und dem Reis zu einem schmackhaften Gericht verarbeitet. Als Vorspeise oder für den kleinen Hunger zwischendurch eignen sich Tapas, die in Spanien sehr beliebt sind. Es handelt sich dabei um Appetithäppchen, Snacks oder sonstige kleinere Mahlzeiten. Getrunken wird vor allem aus Spanien stammender Rotwein. Oft wird dieser auch als Grundlage für Sangria verwendet, in den dann außerdem noch Obst oder Saft sowie Schnaps und Mineralwasser gemischt werden.



## EINKAUFEN UND SOUVENIRS

Shopping in Spanien ist eine gemütliche Angelegenheit, die Sie auf jeden Fall wahrnehmen sollten. In Spanien findet man viele kleine Läden, die von Familien geführt werden und viele Märkte. Doch auch Super- und Hypermärkte erfreuen sich zunehmender Beliebtheit und entstehen überall im Land.

Traditionelle, kleinere Läden findet man vor allem in den Zentren der Städte, während die großen Shoppingzentren weiter draußen gebaut werden.

Das spanische Kunsthandwerk mit seiner langen Tradition bietet zahlreiche schöne Mitbringsel. Keramik gibt es, mit regionalen Unterschieden, im ganzen Land. Lederwaren werden vorwiegend in Andalusien, in Katalonien und auf den Balearen angeboten.

## ANHANG

### REISELITERATUR

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Spanien beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle mehrere Reiseführer für Spanien empfehlen und verweisen für alle weiteren Informationen auf das Sympathie Magazin „Spanien verstehen“, welches Sie bei Ihren Buchungsunterlagen finden.

Reiseführer

**Vis-à-vis Reiseführer:**

Titel: Spanien

ISBN: 978-3-8310-1046-2

**Vis-à-vis Reiseführer:**

Titel: Sevilla & Andalusien

ISBN: 978-3-928044-45-5





KONTAKTDATEN UND ANMELDUNG



NEUE WEGE Seminare & Reisen  
Niels-Bohr-Straße 22  
D-53881 Euskirchen  
Tel: +49-2255-9591-0  
Fax: +49-2255-9591-70  
e-mail: [info@neuewege.com](mailto:info@neuewege.com)  
web: [www.neuewege.com](http://www.neuewege.com)