



Pressemappe Mentaltraining-Beckers GmbH



Kurzbeschreibung der Selbsthilfe CD

„Liebe, Lachen, Leichtigkeit - Gute Gedanken für jeden Tag Glaubenssätze & Affirmationen für Gesundheit, Zufriedenheit und Glück“

Liebe, Lachen, Leichtigkeit bietet positive Affirmationen zu den Hauptbereichen des täglichen Lebens: Liebe, Gesundheit, Freundschaft, Familie und Beruf.

Viele Menschen merken oft gar nicht, wie sehr ihr Leben von unbewussten, beschränkenden Glaubenssätzen geprägt ist: "Das schaffe ich nie!", "Ich mache alles falsch!", "Niemand liebt mich!"

Diese CD bietet Anregungen zu positiven, stärkenden und motivierenden Glaubenssätzen. Sie können die Glaubenssätze dieser CD auch als Inspiration für Ihre ganz eigenen, ganz persönlichen Affirmationen nutzen. Lassen Sie die Gedanken auf sich wirken und entdecken Sie ein Bewusstsein voller Achtsamkeit und Barmherzigkeit, sich selbst und Ihrer Umwelt gegenüber.

Lernen Sie, sich selbst zu lieben und anzunehmen, wie Sie sind. Hören Sie die Affirmationen nicht nur an, sondern fühlen Sie die Affirmationen. Entwickeln Sie das passende Gefühl zu Ihrer Affirmation.



Wie würde es sich anfühlen, wenn Ihre Affirmationen bereits wahr wären?
Spüren Sie die Wärme, die Liebe, die Leichtigkeit?

Die CD Liebe, Lachen, Leichtigkeit richtet sich an alle, die motivierende, inspirierende und belebende Glaubenssätze in ihren Alltag integrieren möchten. (Spieldauer: 52 min)

Hörprobe unter: <http://www.mentaltraining-beckers.com>

Auf Wunsch können Sie gerne ein kostenloses Rezensionsexemplar dieser CD erhalten. Einfach das Bestellformular ausfüllen und an 02456-507641 faxen oder eine E-Mail an kontakt@mentaltraining-beckers.com senden. Wir unterstützen Sie gerne bei Ihrer Berichterstattung und einer CD-Vorstellung.

Unternehmenskontakt:

Mentaltraining-Beckers GmbH

Birder Str. 2b

52538 Selfkant

Telefon: 02456 1515

Telefax: 02456 507641

E-Mail: Kontakt@Mentaltraining-Beckers.com

<http://www.Mentaltraining-Beckers.com>