

Sinn- und erlebnisreiche Natururlaube *unter südlicher Sonne*



Deutschland
Am Rosengarten 25
55131 Mainz
Tel.: 0049 (0)6131 210 32 32

Portugal
Quinta da Alegria
Estrada do Barragem
8300-017 Silves
Tel.: 00351 91 66 39 634



www.yoganature.de

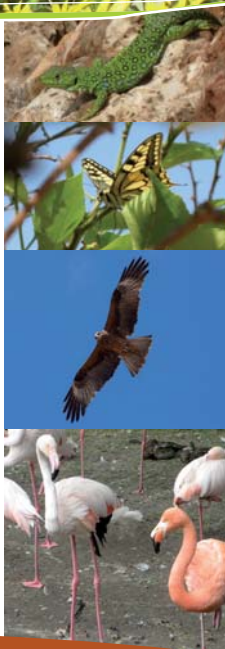
www.yoganature.de

Algarve – sonniger Süden für *Naturbegeisterte*

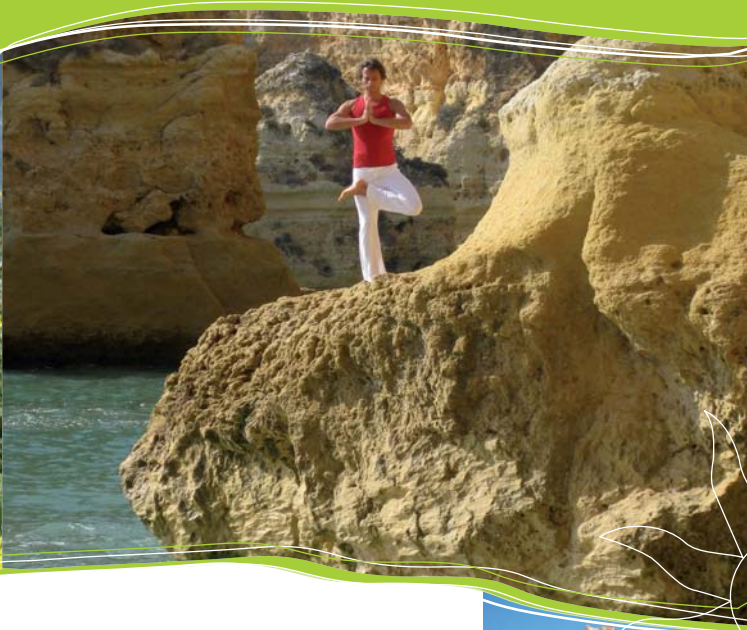


Erlebe die faszinierende Natur der Algarve, tauche ein ins wahre Südportugal, sei voll und ganz in deinem Element – mit unseren Natururlauben, Yogaferien und Erlebniswochen. Genieße die einmalig schöne Küstenlandschaft auf die ganz ursprüngliche, typisch algarvianische Lebensart – wahlweise mit oder ohne Yoga.

Nicht nur traumhafte Strände warten darauf, von dir erkundet zu werden. Als Freund von Fauna und Flora kannst du wilde Orchideen, farbenprächtige Smaragdeidechsen oder majestätische Schlangennadler entdecken.



Yoga der *Elemente*



Yogaübende mit mindestens Grundkenntnissen führen wir in unserer Erlebniswoche „Yoga der Elemente“ an energiereiche Naturorte, um dort die Kraft der Elemente intensiv zu erfahren.

„Yoga der Elemente“ verbindet dich mit deiner eigenen Natur, schafft Zugang zu verborgenen Kräften und lässt dich deine Grenzen neu erfahren. Atme tief die Meeresluft ein bei Pranayama am Strand; spüre, wie die Sonne dein inneres Feuer belebt; lasse dich vom Lied des Wassers in die Meditation tragen.



Unterkunft: *„Casa Matias“*



Im paradiesisch und zentral gelegenen Tal „Vale Ribeirinho“, wo du im tropischen Garten der Quinta „Casa Matias“ deine mit viel Liebe zum Detail gestaltete Unterkunft beziehst, wird die Sonne deine Seele verwöhnen.

Deinem Gaumen schmeichelt die herzliche portugiesische Hausherrin Dona Emilia mit köstlichen Gerichten aus teils selbst angebautem Bio-Obst und -Gemüse – frisch gepresster Orangensaft am Pool inklusive.

