

Wettkampftipps Laufsport – TOP10-Wettkampftipps sichern die erfolgreiche Teilnahme an einem Lauf-Wettkampf

Die ausführliche Auflistung der 10 wichtigsten Wettkampftipps lassen gute Wettkampf-Ergebnisse zur Routine werden



Esch-sur-Alzette, Februar 2011 – www.avadion.com, Spezialist für Sport, Ernährung und Lifestyle, listet Freizeit- und Hobbysportlern die 10 wichtigsten Wettkampftipps auf, sodass das individuelle Leistungspotential am Wettkampftag optimal umgesetzt wird.

Wettkampf-Effizienz im Laufsport ist kein Zufall!

Diese 10 wichtigsten Punkte ermöglichen trainierten Freizeit- und Hobbysportlern ein effizientes Wettkampf-Management - vor, während und nach dem Wettkampf. Die standardisierte Vorgehensweise spart zusätzlich Energie und Zeit und ist die optimale Grundlage für erfolgreiche Wettkämpfe im Laufsport.

Wettkampftipps Laufsport: http://avadion.com/wettkampftipps_laufsport.html

Pressekontakt

Avadion Press
Michel Haas
60, Rue de l'Usine
L-4340 City of Esch-sur-Alzette
Tel : (+352) 26 17 62 54
Fax: (+352) 26 17 62 55
press@avadion.com
www.avadion.com

Über Avadion

AVADION ist ein internetbasiertes Unternehmen. Die Plattform wurde im September 2009 gegründet und hat ihren Sitz in Luxemburg. Die Gründung ist selbstfinanziert. Anspruch und Leitidee liegen im Angebot ausgewählter Produkte mit hohem Kundennutzen im Bereich Sport, Ernährung und Lifestyle. Highlights bilden exklusive Produkte aus eigener Entwicklung. Mit dem Buch *Das 5-Säulenprogramm 1 ... mit System zum Erfolg* hatte die Plattform ihr erstes Produkt im Angebot.