

# Volitionale Transfer Unterstützung

Transferziele erreichen durch Stärkung des Willens mit VTU®



## Neu und exklusiv bei KURPFALZ MANAGEMENT

Der Lernprozess ist nicht nach dem Training abgeschlossen, sondern er beginnt damit.

Wenn die Teilnehmer aus ihren Absichten lohnenswerte und erreichbare Transferziele entwickelt haben, unterstützen wir sie dabei, diese auch zu erreichen.

Dabei setzen wir in allen Trainings aus unserem aktuellen offenen Programm die Transfermethode VTU® ein, die in Kooperation mit der FernUniversität in Hagen und dem Lerntechnologieträger BildungsWert entwickelt wurde.

## Die Transfermethode VTU®

VTU® baut auf der Annahme auf, dass der Wille der Motor unserer Motivation ist, uns zu verändern oder Lernprojekte bis zum Abschluss zu bringen. VTU® basiert damit auf den neuesten Erkenntnissen der psychologischen Forschung.

VTU® besteht im Kern aus den Elementen "Willenstest", "Lernmonitor" und "Telefoncoaching".

Der Willenstest wurde im Zeitraum 2007-2010 von ca. 40 000 Personen genutzt, validiert und permanent optimiert. Der Lernmonitor ist ebenfalls ein Onlinetool, dient der persönlichen Lernreflexion und ist gleichzeitig die Grundlage für das TelefonCoaching.

## Der Ablauf der Volitionalen Transfer Unterstützung

### 1. Transferziele des Trainings:

Die Teilnehmer haben während der Veranstaltung ihre Transferziele formuliert und die Zielerreichung geplant.



### 2. Willenstest:

Nach einer Woche bekommen sie von uns eine E-Mail mit dem Hinweis, den Willenstest ([www.willenstest.org](http://www.willenstest.org)) zu bearbeiten.

Am Ende des Tests erhalten sie ihre persönlichen Strategien und können diese abspeichern.



### 3. Lernmonitor:

Die Teilnehmer bekommen von uns während dem folgenden Lernprozess das Angebot, ihren Transfer zu reflektieren und gegebenenfalls neu zu planen.



### 4. TelefonCoaching:

Wie rufen die Teilnehmer zum vereinbarten TelefonCoaching an und unterstützen sie in Ihrem weiteren Lernprozess.



### 5. Das Ergebnis:

**Die Teilnehmer haben  
ihre Transferziele erreicht!**



**NEU! Unsere Veranstaltungen jetzt mit Volitionaler Transfer Unterstützung!**

# life time<sup>©</sup> Selbstführung

Eigene Ressourcen und Potentiale kennen und aktivieren



## Die Ziele

### life-time<sup>©</sup> Selbstführung sorgt für:

- mehr innere Transparenz
- mehr beruflichen Optimismus
- eine konstruktive Denkhaltung
- eine effektive Handlungsplanung
- wirkungsvolle Situationskontrolle
- mehr Eigeninitiative
- bessere Arbeitsleistungen

## Die TeilnehmerInnen

sind Führungskräfte und MitarbeiterInnen, die selbstgesteckte Ziele ressourcenorientiert erreichen wollen und ihre Potentiale entfalten und noch effektiver nutzen möchten.

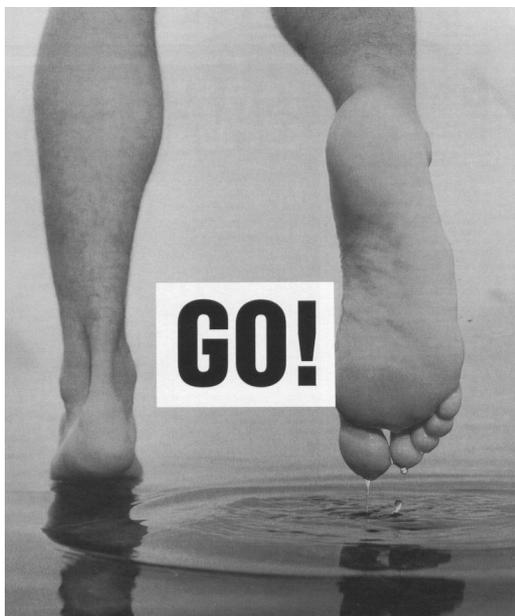
## Die Methoden

Moderation, Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit an praktischen Fragestellungen, Trainerinputs, Fallbeispiele und Diskussion.

## Volitionale

### Transferunterstützung VTU<sup>©</sup>

Die Teilnehmer werden 4 Wochen lang Online und per Telefon in ihrem Transfer begleitet.



### Wege zu wirksamer Selbstführung:

- Chancen und Grenzen positiven Denkens
- Wann und warum Ziele wichtig sind
- Strategien der Selbstführung
- Impulse aus der Wissenschaft
- Wie wirken Wille und Motivation zusammen
- Diagnose des Selbstführungspotenzials

### Aufbauen und Positionieren der persönlichen Ressourcen:

- Schlüsselfelder für den persönlichen Erfolg
- Identifizieren der "Inneren Mitarbeiter"
- Das pers. Selbstführungsprofil
- Der Umgang mit Stärken, Reserven und Schwächen

### Umsetzungshilfen für gelungene Selbstführung

- Selbstbeobachtung/-kontrolle
- Willenstrategien: mentales Probedhandeln, Zielefocussierung,..
- Emotions- und Absichtskontrolle
- Transfertechniken

## Der Ort

ist unser Trainingshaus,  
67227 Frankenthal, Mahlastraße 21

## Der Termin

14./15. Februar 2011

## Die Kosten

830.-- Euro zzgl. MwSt.

## Der Trainer

Walter Braun, Dipl. Psych.



**NEU!** Unsere Veranstaltungen jetzt mit Volitionaler Transfer Unterstützung!

# life time<sup>©</sup> Management A-Z

## Privaten und beruflichen Erfolg

entdecken, planen, realisieren und genießen



### Die Ziele

#### Die TeilnehmerInnen

- kennen und verstehen den Selbstmanagement-Zyklus als Basis für erfolgreiches Leben und Arbeiten,
- entwickeln auf der Basis ihrer Werte, Bedürfnisse und Potentiale ganzheitlich ihre Vision und formulieren daraus Ziele mit Zugkraft,
- können kurz- und langfristige Erfolge über Projekte und Zeiträume systematisch, realistisch und flexibel planen und in einem individuellen Planungswerkzeug transparent organisieren,
- nutzen arbeitsmethodische Werkzeuge und Kniffe für mehr Selbstbestimmung im Alltag,
- entdecken Wege zu mehr und bewußterem Genuß und persönlichem Wachstum.

#### Die TeilnehmerInnen

sind Führungskräfte und MitarbeiterInnen, die selbstgesteckte Ziele ressourcenorientiert erreichen wollen und ihre Zeit effektiver nutzen möchten und durch Arbeitsmethoden noch erfolgreicher werden wollen.

#### Die Methoden

Moderation, Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit an praktischen Fragestellungen, Trainerinputs, Fallbeispiele, gelenkte Phantasien zur Zielfindung (optional), Diskussionen.

#### Volitionale

#### Transferunterstützung VTU<sup>©</sup>

Die Teilnehmer werden 4 Wochen lang Online und per Telefon in ihrem Transfer begleitet.

### Die Inhalte

#### Entdecken

- Lebensbereiche ganzheitlich abstimmen
- Der Blick nach vorne - entwickeln Sie Ihre persönliche Vision
- Ziele mit Zugkraft - emotional und operational beschreiben

#### Planen

- Persönliche Projekte überschaubar, ökonomisch und flexibel skizzieren
- Von der Projekt- zur Zeitraumplanung
- Realistische Tagesplanung mit der Methode ERFOLG

#### Realisieren

- Prioritäten finden und durchsetzen
- Sich selbst entlasten: „Zeitfresser“ abbauen, „Stiefkinder“ fördern
- Individuelle Planungs- und Organisationswerkzeuge

#### Geniessen

- Zeiträume und Projekte auswerten nach Art und Grad der Zielerreichung
- Motivation und Genuß durch und während der Arbeit

#### Der Ort

ist unser Trainingshaus,  
67227 Frankenthal, Mahlastraße 21

#### Der Termin

16./17. März 2011

#### Der Trainer

Hinrich Weber

#### Die Kosten

830.-- Euro zzgl. MwSt.



**NEU! Unsere Veranstaltungen jetzt mit Volitionaler Transfer Unterstützung!**

### Die Situation

Tsunamigleich bricht die tägliche Mailflutwelle über uns herein. Ablagen und Ordner platzen wie reife Tomaten, obwohl ihre Inhalte längst auf Server-Archiven, USB-Sticks und CD's gespeichert sind. Aufgaben und Projekte warten ungeduldig mit den Füßen scharrend auf ihre Erledigung, versinken aber oft im Niemandsland zwischen virtueller Welt und Realität.

Der Mensch steht verlassen inmitten seines persönlichen digitalen Informationsinfernos und verzweifelt beim Versuch, das Chaos mit Tipps und Tricks aus dem letzten Zeitmanagement-Jahrtausend zu beherrschen.

### Die Ziele

Die TeilnehmerInnen nutzen ihren Computer als Schreibtischarbeitsplatz optimal. Sie können im life-time<sup>©</sup> Zyklus

**Entdecken | Planen | Realisieren | Genießen** allgemeine Zeitmanagement-Regeln auf ihren digitalen Arbeitsplatz übertragen.

Sie entwickeln Strategien und Verhaltensweisen, um Doppelarbeit zu vermeiden und die elektronischen Hilfsmittel effizient einsetzen zu können.

### Die TeilnehmerInnen

arbeiten überwiegend am Bildschirm und wollen das so effektiv wie möglich tun.

### Die Methoden

Kurze Impulse im Plenum, Runden zu Erfahrungsaustausch, Erkenntnisplakate, Checklisten und persönliche Transferpläne.

### Volitionale

#### Transferunterstützung VTU<sup>©</sup>

Die Teilnehmer werden 4 Wochen lang Online und per Telefon in ihrem Transfer begleitet.

### Die Inhalte

#### Entdecken

- Wann nutze ich sinnvoll eMail, Telefon oder Brief und wann kommuniziere ich face to face?
- Wo kann ich mit gutem Gewissen auf Papier und Stift zurückgreifen?
- Tipps und Tricks rund um die Bildschirmarbeit

#### Planen

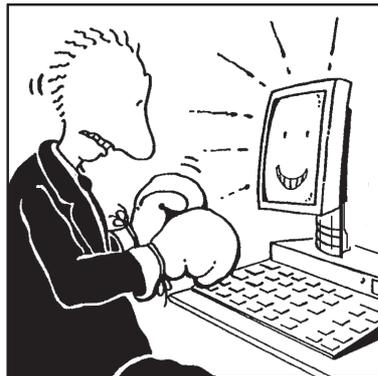
- Wie sieht optimale Tages- und Wochenplanung im Computer aus?
- Aufgabenplanung zwischen Papier und EDV

#### Realisieren

- Wieviel Papier muss sein?
  - | Gesprächsnotizen, Ideen, Skizzen sinnvoll dokumentieren und konservieren
- Schnittstellen optimieren zwischen digitaler und papierhafter Archivierung

#### Genießen

- Was tun, wenn am Ende der Aufgaben noch Tag übrigbleibt?



### Der Termin

13. April 2011

### Die Kosten

440.-- Euro zzgl. MwSt.

### Die Trainer

Benjamin Weber, Stephan Feiertag, Tanja Weidmann



**NEU! Unsere Veranstaltungen jetzt mit Volitionaler Transfer Unterstützung!**

# Kurz-Antwort

## Anmeldung



- Hiermit melde ich
- mich selbst
  - Herrn/Frau .....
  - Abteilung .....
  - Telefon .....
  - Mail .....

für die folgende Veranstaltung an:

- life time® Selbstführung am 14./15.02.2011
- life time® Management A-Z am 16./17.03.2011
- life time® Digital am 13.04.2011

Unsere Veranstaltungskosten verstehen sich incl. umfangreicher Arbeitsunterlagen, Cafeteria und pro Tag einem gemeinsamen Mittagessen. Mehrwertsteuer und Übernachtungskosten werden hinzugerechnet. Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn berechnen wir Ihnen eine Bearbeitungsgebühr von 10% auf die Veranstaltungsgebühr, danach wird eine volle Zahlung fällig. Selbstverständlich ist die Anmeldung auf eine Ersatzperson übertragbar.

.....  
Datum, Ort

.....  
Unterschrift

## Infozusendung

- Bitte senden Sie mir weitere Informationen zur Volitionalen Transfer Unterstützung VTU®.
- Ich möchte ein spezielles Angebot für den Einsatz der Volitionalen Transfer Unterstützung VTU® in firmeninternen Veranstaltungen.
- Bitte senden Sie mir Informationen zur Partnerschaft Kompetenzentwicklung paKo®, dem Weiterbildungsprogramm im Unternehmensverbund.

Bitte per Fax oder im  
Fensterumschlag an:

**KURPFALZ MANAGEMENT**  
**Mahlastraße 21**

67227 Frankenthal

Telefon: 06233-34630  
Telefax: 06233-41700  
eMail: [info@kurpfalzmanagement.de](mailto:info@kurpfalzmanagement.de)  
[www.kurpfalzmanagement.de](http://www.kurpfalzmanagement.de)

Absender (eintragen oder Visitenkarte  
anheften):

Firma: .....

Mein Name: .....

Meine Abteilung: .....

Meine Funktion: .....

Straße: .....

Ort: .....

Telefon: .....

Telefax: .....

eMail: .....



**NEU! Unsere Veranstaltungen jetzt mit Volitionaler Transfer Unterstützung!**