

Gesund abnehmen durch Joggen mit dem JogStyle aus dem Hause Omron Healthcare

Kaum etwas lässt so effektiv die Kilos purzeln wie Joggen. Das wird in diversen Zeitschriften immer wieder angepriesen. Man sollte aber nicht vergessen, dass diese mittlerweile sehr beliebte Freizeitaktivität auch viele andere Vorteile mit sich bringt. Joggen wirkt sich auf den gesamten Organismus des Menschen positiv aus. Wer seiner Gesundheit etwas Gutes tun möchte, für den ist diese Ausdauersportart genau das richtige. Anfänger sollten es zu Beginn nicht übertreiben. Laufen Sie langsam und steigern Sie sich von Mal zu Mal. Wer bisher nicht genau wusste, welche Strecke er zurücklegt und mit welcher Geschwindigkeit er läuft, für den ist der JogStyle aus dem Hause Omron Healthcare der ideale Trainingsbegleiter. Mithilfe des handlichen Gerätes haben Sie Ihre Laufleistung kontinuierlich im Blick und können so Ihr Training regelmäßig ausbauen.

Um die gewünschte Gewichtsreduktion herbei zu führen, ist Joggen allein jedoch nicht ausreichend. Hier ist es wichtig, eine negative Kalorienbilanz zu erreichen. Das bedeutet: Mehr Kalorien verbrennen als aufnehmen! Deutliche Hinweise auf Lebensmitteln ermöglichen heutzutage eine einfache Kontrolle der Kalorienaufnahme. Aber woher soll man wissen, wie viele Kalorien man durch das Laufen nun wirklich verbraucht? Der Omron JogStyle hilft Ihnen dabei! Er misst den Energieverbrauch nicht nur während der Trainingseinheiten, sondern, wenn gewünscht, auch für jeden weiteren Schritt über den gesamten Tagesablauf. Der JogStyle ermittelt exakt Ihren Kalorien- und Fettverbrauch und ist dank intuitiver Bedienung gerade für Einsteiger das optimale Motivations-Tool.

Viele interessante Informationen rund um den Laufsport, alles Wissenswerte über den JogStyle sowie viele Tipps und Tricks finden Sie auf dem neuen Blog von Omron Healthcare: www.myjogstyle.de. Schauen Sie mal vorbei!

Kontakt

Roermonder Straße 279
41068 Mönchengladbach
Web: www.werbeLabel.de

Fon: 02161 / 304 - 1183
Fax: 02161 / 304 - 1540
E-Mail: info@werbeLabel.de

Rechtliches

Amtsgericht Essen
PR 1711
USt-IdNr. DE 248 062 107



Team Werbelabel
Gottstein-März und Partner,
Partnerschaftsgesellschaft

Status: Dezember 2010
Seite 2 von 2

Who is:

Team Werbelabel ist eine Agentur für Unternehmenskommunikation mit den Tätigkeitsschwerpunkten PR, Event und Advertising. Das 2001 gegründete Unternehmen betreut aktiv die Branchen Automobil, Sport, Food und Maschinenbau. Die Ideen- und Kreativschmiede hat ihren Sitz in der Mönchengladbacher Villa Brandt oder digital unter www.werbelabel.de.

Ihr Ansprechpartner bei redaktionellen Rückfragen:

Team Werbelabel PartG

Ingolf Gottstein

Fon: +49 (0)2161 – 304 - 4454

Fax: +49 (0)2161 – 304 - 1540

Mail: i.gottstein@werbelabel.com

Veröffentlichung honorarfrei. Belegexemplar erbeten.

Kontakt

Roermonder Straße 279
41068 Mönchengladbach
Web: www.werbelabel.de

Fon: 02161 / 304 - 1183
Fax: 02161 / 304 - 1540
E-Mail: info@werbelabel.de

Rechtliches

Amtsgericht Essen
PR 1711
USt-IdNr. DE 248 062 107

