

BraveheartBattle 2011: Mit brennenden Muskeln zur mystischen Stätte

„Hamburger Hill“ unter der Patenschaft von Sportausrüster Extrem-Outdoor bringt Läufer an ihre Grenzen und zur neuen Station „Michelskirche“

Bad Kissingen, 14. Oktober 2010 – Er brachte schon beim BraveheartBattle 2010 viele Läufer an ihre konditionellen Grenzen: Der „Hamburger Hill“, auch „Extrem-Outdoor“-Steigung genannt nach dem gleichnamigen **Outdoor- und Funsport-Ausstatter** in Bischofsheim, der als Pate für das Hindernis fungiert. Nach der Durchquerung des Schlammsees „Loch Ness“ sorgt die Steigung dafür, dass den Bravehearts schnell wieder warm wird. Am Ende des Aufstiegs auf den Michelsberg erwartet sie dann eine Überraschung: Der Veranstalter **PAS-TEAM Ltd.** hat die Wegführung so geändert, dass sie an einer mystischen Stätte vorbei geht, der Ruine der Michelskirche. Damit erhält der für seine schöne Strecke durch die Rhön bekannte BraveheartBattle ein neues Highlight.

Der Parcours des BraveheartBattle besteht aus einem ebenen Teil durch das Tal des Flusses Lauer, wo viele neue und bekannte Hindernisse Kraft, Mut und Leidenschaft von den Bravehearts fordern, und Abschnitten mit extremen Steigungen, bei denen die Läufer ihre Kondition beweisen müssen. Am Anfang des bergigen Teils führt das unwegsame „Death Valley“ mit leichter Steigung zum berühmten Schlammsee „Loch Ness“: In ihm müssen die Bravehearts zeigen, dass sie aus Stahl und nicht aus Zucker sind, denn bei seiner Durchquerung hier werden sie ordentlich nass. Damit sie nach dem Bad im eisigen Wasser schnell wieder warm werden, führt der Veranstalter **PAS-TEAM Ltd.** sie dann den „Hamburger Hill“ hinauf auf den 402 Meter hohen Michelsberg. Wer nur in ebenem Gelände trainiert hat, wird das mit brennenden Muskeln bereuen: Gut 150 Höhenmeter müssen auf einer Strecke von etwa 2,5 Kilometern bewältigt werden. Der anfangs baumlose Weg über eine breite Schneise wird zum Schluss zu einem steilen, schmalen Trampelpfad, der durch den Wald auf den Michelsberg führt. Diesen anstrengenden Teil des BraveheartBattle schafften viele Läufer beim letzten Lauf nur im Schrittempo! Pate für das extreme Naturhindernis ist wie bereits im letzten Jahr der Outdoor- und Funsport-Anbieter **Extrem-Outdoor**.

Oben angekommen geht es mit neuer Streckenführung an einer mystischen Stätte vorbei, die die Bravehearts mit ihrer Schönheit für ihre bisherigen Anstrengungen belohnt: An der Ruine der Michelskirche sollten die Läufer wie echte Highlander einmal den Blick vom Boden nehmen, die spektakuläre Aussicht genießen und die Kraft des geheimnisvollen Ortes in sich aufnehmen - schließlich wurde der Michelsberg bereits im 5. Jahrhundert in Zeiten der Gefahr von der Bevölkerung als Fliehburg genutzt. Gefährlich wird es auch für die



Den „Hamburger Hill“ schafften viele Teilnehmer des BraveheartBattle 2010 nur im Schrittempo



Mystische Stätte: Der Braveheart-Battle führt im März 2011 an der Ruine der Michelskirche vorbei

Bravehearts, nachdem sie die Ruine passiert haben: Auf dem Berg warten noch die zwei Meter tiefen Schlammlöcher „Funk Holes“ und das fiese Kriechhindernis „Iron Curtain“, das jeden mit einem elektrischen Schlag bestraft, der seine Nase nicht tief weit genug in den matschigen Boden drückt, bevor es wieder bergab nach Münnerstadt geht.

Extrem-Outdoor ist Sponsor des BraveheartBattle 2011

Mit [Extrem-Outdoor](#) hat der Veranstalter des BraveheartBattle einen Sponsor mit im Boot, der mit seinem Angebot für Outdoor und FunSport perfekt zum Charakter des Laufs passt. Der Outdoor sowie Sportausstatter aus Bischofsheim in der Rhön bietet in seinem Geschäft und über seinen Online-Shop unter www.extrem-outdoor.de Herren- und Damenbekleidung vieler Marken, Schuhe, Campingausrüstung sowie Zubehör und Accessoires. Er unterstützt den BraveheartBattle mit Personal für den Streckenabschnitt „Hamburger Hill“ und Ausstattung für die Trainer des Veranstalters PAS-TEAM Ltd.

Weitere offizielle Sponsoren des Laufs sind die [trentventure gmbh](#), [Getränke Dünisch](#), die Metzgerei Glasauer und die [Reifen-Müller GmbH & Co. KG](#).

Über den BraveheartBattle

Der BraveheartBattle ist ein Extrem-Lauf im Stil des Fisherman's Friend StrongmanRun oder des englischen „Tough Guy Run“, der am 13. März 2010 Premiere hatte. Veranstaltungsort des nächsten BraveheartBattle am 12. März 2011 ist Münnerstadt in Unterfranken. Die maximal erlaubte Zeit für die Strecke von 20 Kilometern und die 28 Hindernisse beträgt fünf Stunden. Wer diese Zeit überschreitet oder ein Hindernis auslöst, wird disqualifiziert. Die Zeitnahme erfolgt durch MIKA Timing mit einem Transpondersystem. Teilnahmeberechtigt sind Läufer ab 18 Jahren mit Anerkennung des Haftungsausschlusses. Veranstalterin ist die PAS-TEAM Ltd. (www.pasteam.eu). Anmeldungen und weitere Informationen unter www.braveheartbattle.de

BraveheartBattle 2011 Orga:

Joachim von Hippel
Von Humboldt Straße 23
D-97688 Bad Kissingen
Mobil: +49 175 / 6 71 14 66
E-Mail: info@pasteam.eu
Web: www.braveheartbattle.de

Pressekontakt:

Ursula Schemm
BraveheartBattle 2011 Orga
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Mobil: +49 170 / 211 97 61
E-Mail: press@braveheartbattle.de
Twitter: @BraveheartBat