

PRESSEINFORMATION

16. September 2010

Ein wirklich starkes Stück - der innovative Bauchtrainer Ripp-Quest aus der Men's Health POWERTOOLS-Serie!

Neu-Ulm – Der Fitnessgerätehersteller HAMMER SPORT bringt in Kooperation mit dem Sport- und Lifestyle Magazin Men's Health den innovativen Bauchtrainer Ripp-Quest für isoliertes Bauchmuskeltraining auf den Markt. Damit wird das Sortiment der Men's Health POWERTOOLS weiter ausgebaut und das Segment der Bauchmuskeltrainer eindrucksvoll verstärkt.



Was kann der neue Bauchtrainer Ripp-Quest?

Im Gegensatz zu anderen Bauchtrainern besitzt der Ripp-Quest **innovative Überkopfgriffe**, die das heimische Sixpack-Training noch intensiver machen. Wer diese Überkopfgriffe im Training benutzt, setzt seine Bauchmuskulatur bereits vor Beginn der Übung in Spannung. Die Bauchmuskeln werden so mehr gefordert, der Crunch wird effektiver.

Die Überkopfgriffe machen den Bauchtrainer Ripp-Quest extrem variabel und ermöglichen **viele neue unterschiedliche Trainingsmöglichkeiten**.

Die typische Problemzone Nacken wird während des Trainings optimal durch das ergonomisch geformte Kopfpolster des Bauchtrainers gestützt. Das integrierte Drehgelenk sorgt dafür, dass sich das Kopfpolster während der Bewegung perfekt an jede Kopfhaltung anpasst und somit den **bestmöglichen Trainingskomfort** bietet. Hals- und Nackenschmerzen nach dem Sixpack-Training gehören mit dem Ripp-Quest der Vergangenheit an!

Neben den Überkopfgriffen dienen auch die Powerbelt-Schlaufen und der Korpus des Ripp-Quests als Griff- und Ablageoption für Hände und Arme und ermöglichen so ein noch abwechslungsreicheres Bauchmuskeltraining.



Die praktischen **Powerbelt-Schlaufen** verhindern auch ein eventuelles Schummeln während der Crunch-Bewegung. Damit wird es fast unmöglich, die Aufrollbewegung mit den Armen zu unterstützen, allein der Bauch wird beansprucht.

Die Seitenablagen für die Zusatzgewichte des Ripp-Quests sind perfekt für Einsteiger geeignet. In diesem Fall werden dort die roten, ringförmigen Zusatzgewichte verstaut.

Soll das Bauchmuskeltraining intensiviert werden, können die **Zusatzgewichte** (2 x 1kg) ganz schnell an die Querverstrebung der Überkopfgriffe gesteckt werden. So verändert sich der Schwerpunkt des Bauchtrainers und erschwert damit die Aufrollbewegung zusätzlich. Das Bauchmuskeltraining lässt sich somit noch flexibler gestalten und selbst Profis können mit dem Ripp-Quest sinnvoll und intensiv trainieren.

Der Ripp-Quest ist für alle Sportler optimal geeignet, deren Ziel ein flacher und muskulöser Bauch ist. Durch seine **stabile Konstruktion** ist der Bauchtrainer auch für schwere Jungs bestens gerüstet und dank des reifenähnlichen Profils auch auf jedem Untergrund einsetzbar. Das Anti-Rutsch-Profil ermöglicht somit jederzeit eine korrekte Übungsausführung.

Die wichtigsten Punkte des Bauchtrainers Ripp-Quest auf einen Blick:

1 Überkopfgriffe

Die innovativen Power-Griffe sorgen schon vor der Beginn der Übung für Spannung in den Bauchmuskeln. Macht das Bauchtraining noch intensiver!

2 Ergo-Polster

Maximaler Trainingskomfort durch ergonomische Kopfstütze! Durch das Drehgelenk passt sich das Polster bei jeder Bewegung perfekt an die Kopfhaltung an!

3 Multifunktions-Stützen

Praktisch! Die Seitenteile dienen nicht nur als Depot für die Gewichtsringe, sondern auch als bequeme Armablage für nicht so geübte Sportler.



4 Anti-Rutsch-Profil

Das reifenähnliche Relief sorgt für Grip auf jedem Untergrund! Ein Wegrutschen wird verhindert, der Crunch kann sauber und sicher ausgeführt werden.

6 Powerbelt-Schleufe

Die zwei praktischen Schlaufen bieten noch mehr Griffoptionen! Vorteil: Schummeln mit den Armen ist kaum noch möglich, allein der Bauch wird gefordert!

5 Aufsteck-Gewichte

Für Profis! Wer noch intensiver trainieren will, nimmt die Zusatzgewichte (je 1kg) von den Seitenteilen und befestigt sie am oberen Rahmen des Ripp-Quests.

Sie möchten mehr über die Men's Health POWERTOOLS erfahren? Dann besuchen Sie den Online-Shop der Men's Health POWERTOOLS unter www.mypowertools.de. Hier finden Sie alle Produktdetails über die einzelnen Geräte und können sich mit dem Powerletter viele neue Ideen für Ihr Krafttraining holen. Darüber hinaus bietet die POWERTOOLS-Homepage ein Fitness- und Kraft-ABC und viele Möglichkeiten zur Interaktion.

Pressekontakt

Jona Götsche
HAMMER SPORT AG
Tel.: 0731/97488 - 43
E-Mail: info@hammer.de